

Le Grand Nettoyage du Foie

Comment nettoyer son foie, selon le Dr Hulda Clark

Remarque préalable: Ne vous découragez pas si, la première fois, les **calculs** que vous voyez ne sont pas aussi grands que sur la photographie qui précède, et si vous n'expulsez pas de **parasites**, mais, au contraire, **persévérez!** Même si vous arrivez à **débarrasser votre foie de "seulement" deux douzaines de calculs, c'est déjà faire beaucoup pour votre foie et pour votre santé en général.**

Débarrasser le foie de ses calculs améliore considérablement la digestion, qui est à la base de la santé de tout le reste de votre corps. Vous pouvez aussi vous attendre à ce que **vos allergies commencent à disparaître** et cela d'autant plus que vous faites de nettoyages du foie. C'est difficile à croire, mais cela nettoie aussi les **douleurs d'épaule, d'avant-bras et de milieu du dos.** Vous avez **plus d'énergie** et un **sentiment croissant de bien-être.**

Le nettoyage des canaux de bile du foie représente la procédure la plus puissante que vous puissiez faire pour améliorer la santé de votre corps. Mais il ne faut pas la faire avant le programme d'élimination des parasites, et, si vous voulez obtenir les meilleurs résultats, il doit même se faire après le nettoyage de vos reins.

C'est la fonction du foie de faire de la bile, d'un litre à un litre et demi de bile par jour! Le foie est rempli de canaux (canaux biliaires) qui permettent à la bile de passer dans un canal plus large (le canal de bile commun). La vésicule biliaire est rattachée à ce canal et sert de **réservoir** pour la bile. Le fait de manger des **matières grasses** ou des **protéines** entraîne la vésicule biliaire à se vider après environ 20 minutes, et la bile qui s'y trouvait passe du canal commun aux intestins.

Pour bon nombre de gens, y compris les enfants, les canaux biliaires sont bouchés par des calculs. Quelques personnes ont des **allergies** ou de l'**urticaire**, mais d'autres n'ont aucun symptôme. Quand la vésicule biliaire est scannée ou passée aux rayons X, l'on ne voit rien. D'habitude, ces calculs ne sont pas dans la vésicule biliaire. Non seulement cela, mais la plupart sont trop petits et ne sont pas calcifiés; or **il faut qu'ils soient calcifiés pour qu'ils soient vus lorsqu'ils sont passés aux rayons X.** Il y a plus d'une demi-douzaine de calculs biliaires *différents*, la plupart ayant en eux des cristaux de **cholestérol**.

Ils peuvent être **noirs, rouges, verts ou bruns.** Les calculs de couleur **verte** obtiennent cette couleur, parce qu'ils sont recouverts de **bile**. Remarquez, sur les photographies, combien de calculs ont des objets incorporés non identifiés. S'agit-il de restes de douves? Remarquez combien de calculs ont la forme de bouchons avec des rainures longitudinales au-dessous de leur partie supérieure. L'on peut s'imaginer, sur la base de ces formes, les canaux de bile bouchés.

D'autres calculs sont *composites* - c'est-à-dire qu'ils sont composés de nombreux calculs plus petits - ce qui prouve qu'ils se sont regroupés dans les canaux biliaires un certain temps après le dernier nettoyage. Au centre de chaque calcul se trouve un **groupe de bactéries**, suggérant, d'après les savants, qu'un **amas de parasites morts** a peut-être été le point de départ de la formation du calcul. Au fur et à mesure que les calculs augmentent en dimension et deviennent plus nombreux, la pression sur le foie fait que celui-ci produit moins de bile.

L'on pense aussi que le débit de fluide lymphatique se ralentit. Imaginez la situation: c'est comme si votre tuyau d'arrosage dans votre jardin avait des billes à l'intérieur. Beaucoup moins d'eau y passerait, ce qui à son tour diminuerait la capacité du tuyau à éjecter les billes. Avec les calculs biliaires, beaucoup moins de cholestérol sort du corps, et le niveau de cholestérol monte.

Comment nettoyer son foie ?, selon Dr Hulda Clark 2

Les calculs biliaires, étant poreux, peuvent ramasser toutes les bactéries, les kystes, les virus et les parasites qui passent dans le foie. De cette manière, des "**nids**" d'infection se forment, fournissant indéfiniment au corps des **bactéries nouvelles** et des **larves de parasites**. **Les infections de l'estomac, tels que les ulcères ou la flatulence, ne peuvent être guéries de façon permanente aussi longtemps que ces calculs se trouvent dans le foie.**

Pour obtenir les meilleurs résultats, il faut ozoner l'huile d'olive dans cette recette pour tuer tous les stades de parasites ou les virus qui peuvent être relâchés pendant le nettoyage du foie.

Préparation

Vous ne pouvez pas nettoyer un foie sans l'avoir débarrassé d'abord des parasites qui y vivent. Vous n'arriverez pas à sortir beaucoup de parasites, et vous vous sentirez bien malade. Utilisez votre zapper tous les jours pendant huit jours avant le nettoyage et faites un programme complet de destruction des parasites avant d'essayer de faire un nettoyage de votre foie. Si vous êtes déjà dans un programme de routine de destruction des parasites, vous êtes toujours prêt à faire le nettoyage du foie.

Effectuez le nettoyage de vos reins avant de nettoyer votre foie: cela est aussi grandement recommandé. Vous voulez que vos reins, votre vessie et vos conduits urinaires soient dans leur meilleur état de fonctionnement, de telle sorte qu'ils puissent efficacement retirer toute substance indésirable qui serait incidemment absorbée par l'intestin au moment où la bile est excrétée.

Ingrédients

- Sels d'Epsom: 4 cuillerées à soupe
- Huile d'olive: 125 ml (une huile d'olive légère est plus facile à faire descendre), et, pour obtenir les meilleurs résultats, ozonisez cette huile pendant 20 minutes. Ajoutez deux gouttes de HCl (acide chlorhydrique alimentaire à 5%).
- Pamplemousse rose frais: 1 grand ou 2 petits, suffisamment pour obtenir 360 ml de jus. Lavez-les deux fois à l'eau chaude et séchez-les à chaque fois.
- Ornithine: 4 à 8, pour vous assurer de pouvoir dormir. Ne pas oublier ces gélules ou bien vous risquez de vivre une nuit agitée!
- Une grande paille en plastique pour vous aider à boire la potion.
- Un bocal d'un demi-litre, avec couvercle.
- Teinture de noix noire, n'importe quelle concentration: 10 à 20 gouttes, pour tuer les parasites venant du foie.

Choisissez un jour tel que le **samedi** pour effectuer le nettoyage de votre foie, puisque vous aurez la possibilité de **vous reposer le jour suivant**. Ne prenez aucun médicament, aucune vitamine ni aucune pilule qui ne vous soient indispensables, ils peuvent empêcher le succès de votre nettoyage. Arrêtez également, le jour précédent, votre programme de destruction des parasites ainsi que le nettoyage de vos reins au moyen de plantes. Mangez un petit déjeuner qui ne contienne pas de matières grasses; prenez, par exemple, des céréales cuites, des fruits, un jus de fruit, du pain et de la confiture (pas de beurre ni de lait).

Cela permettra à la bile de s'accumuler et de créer une pression dans le foie. **Une pression plus élevée fera sortir plus de calculs.**

14 heures. Ne pas manger ni boire après 2 heures de l'après-midi. Si vous ne respectez pas cette règle, vous risquez de vous sentir assez mal plus tard.

Comment nettoyer son foie ?, selon Dr Hulda Clark 3

Préparez votre Sel d'Epsom. Mélangez 4 grande cuillerées dans 4 verres d'eau et versez le tout dans le bocal. Cela correspondra à quatre portions d'un grand verre chacune. Mettez le bocal dans le réfrigérateur pour qu'il soit bien froid (seulement pour vous permettre de boire la potion plus facilement et pour en améliorer le goût).

- **18 Heures.** Buvez une **première** part (1 grand verre) de **Sels d'Epsom** froids. Si vous n'avez pas préparé cette portion à l'avance, mélangez 1 cuillerée à soupe de sel dans 1 grand verre d'eau, maintenant. Vous pouvez ajouter 1/8 de cuillerée à café de vitamine C pour en améliorer le goût. Vous pouvez aussi boire quelques gorgées d'eau après coup ou vous rincer la bouche. Mettez l'huile d'olive (si possible ozonée) et le pamplemousse à tiédir.

- **20 Heures.** Buvez de nouveau une **deuxième** part de **Sels d'Epsom** (1 grand verre). Vous n'avez pas mangé depuis deux heures de l'après-midi, mais vous ne vous sentirez pas affamé. Le respect des heures indiquées est très important pour que la procédure réussisse.

- **21 Heures 45.** Versez **125 ml** (exactement mesurés) d'huile d'olive dans le bocal d'un litre. Ajoutez **2 gouttes d'HCl** (acide chlorhydrique) pour stériliser. Lavez deux fois le pamplemousse dans de l'eau chaude et séchez-le, pressez-le à la main et mettez le jus dans la coupe de mesure. Enlevez la pulpe avec une fourchette. Vous devriez avoir au moins un grand verre, ou plus (jusqu'à un demi-litre) c'est mieux. Vous pouvez utiliser en partie de la limonade. Ajoutez cela à l'huile d'olive. **Ajoutez la teinture de noix noire.** Fermez le bocal en serrant bien le couvercle et secouez vigoureusement jusqu'à ce que le mélange devienne liquide comme de l'eau (seul du jus de pamplemousse *frais* permet d'obtenir cette condition).

Allez maintenant aux **toilettes**, une ou plusieurs fois, même si cela vous retarde un peu pour votre prise de potion de 10 heures du soir. Ne dépassez pas 15 minutes de décalage: vous sortiriez moins de calculs.

- **22 heures.** Buvez la **potion** que vous avez préparée. Prenez **4 capsules d'Ornithine** avec les premières gorgées pour vous assurer de bien dormir pendant toute la nuit. Prenez-en huit (8) si vous souffrez déjà d'insomnie. L'utilisation d'une grande **paille** en plastique vous permettra d'avaler plus facilement la potion. Vous pouvez prendre, entre chaque gorgée, de la vinaigrette pour salade ou du miel pour faire passer la potion. Ayez ces choses prêtes sur le comptoir de la cuisine dans une cuillerée à soupe.

Emmenez le tout près de votre lit si vous préférez, mais il faut le boire **debout**. Tâchez d'avaler la potion dans les **5 minutes** (dans les 15 minutes pour les personnes âgées ou affaiblies).

Allongez-vous immédiatement. Vous risquez de ne pas faire sortir de calculs si vous ne le faites pas. **Plus vous vous étendez tôt, plus vous sortirez de calculs.** Soyez prêt à vous mettre au lit en avance. Ne nettoyez pas votre cuisine. Dès que la potion est descendue dans l'estomac, allez dans votre lit et couchez-vous avec la tête haute sur l'oreiller. **Essayez de penser à ce qui se passe dans votre foie.** Essayez de rester parfaitement **calme** pendant au moins **20 minutes**. Vous sentirez un groupe de calculs descendre le long des canaux biliaires comme des billes. Vous ne sentirez aucune douleur parce que les canaux de bile sont ouverts (merci aux Sels d'Epsom!). Endormez-vous, vous risquez de ne pas réussir votre nettoyage du foie si vous ne le faites pas.

Le lendemain matin. Prenez, en vous réveillant votre **troisième** dose de **Sels d'Epsom**. Si vous avez une indigestion ou de la nausée, attendez que cela se dissipe avant de boire les Sels d'Epsom. Vous pouvez retourner dans votre lit. Ne prenez pas cette potion avant 6 heures du matin.

Comment nettoyer son foie ?, selon Dr Hulda Clark 4

2 heures plus tard. Prenez votre **quatrième** (et dernière) dose de **Sels d'Epsom**. Vous pouvez, de nouveau, retourner vous coucher.

Après deux heures de plus. Vous pouvez {recommencer à} **manger**. Commencez avec un **jus de fruits**. Une demi-heure plus tard, mangez un fruit. Une heure plus tard, vous pouvez manger de la nourriture habituelle, mais que ce soit léger, cependant. Quand le dîner arrive, vous devriez vous sentir remis.

Comment cela s'est-il passé? Attendez-vous à avoir de la **diarrhée**, le matin. Regardez dans la cuve des toilettes, au moyen d'une lampe électrique, si vous avez sorti des calculs au moment d'aller à la selle. Cherchez les calculs de **couleur verte**, car c'est la preuve que ce sont de *vrais* calculs et non des résidus de nourriture. Seule la **bile** provenant du foie a la **couleur des petits pois**. Votre selle tombe au fond de l'eau de la cuve alors que les calculs flottent à cause du **cholestérol** qui se trouve dedans.

Comptez, grosso modo, tous les calculs, qu'ils soient **bruns** ou **verts**. **Il vous faudra en compter au total 2000 avant que votre foie soit nettoyé suffisamment pour que vous puissiez vous débarrasser en permanence de vos allergies, de votre bursite ou de vos douleurs de dos.**

Le premier nettoyage peut vous en débarrasser pendant quelques jours, mais d'autres calculs, en amont des canaux, arriveront de nouveau et vous redonneront de nouveau les mêmes symptômes. **Vous devez répéter ce nettoyage de foie à deux semaines d'intervalle.** Ne jamais effectuer ce traitement lorsque vous êtes [sévèrement] malade.

Parfois les canaux biliaires sont pleins de **cristaux de cholestérol** qui ne se sont pas formés en calculs ronds. Ils apparaissent sous la forme de paillettes flottant sur l'eau de la cuve des toilettes. Ils peuvent être de couleur **brune** et remplis de millions de très petits cristaux. **Se débarrasser de ces paillettes est tout aussi important que de se débarrasser des calculs.**

Quels sont les **risques** du nettoyage de votre foie? **Il n'y a pratiquement aucun risque.** Pour dire cela, je me base sur plus de 500 cas, y compris des personnes de 70 et 80 ans. Personne n'a dû se faire hospitaliser, personne n'a même senti une douleur. Vous pouvez cependant vous sentir assez indisposé, un ou deux jours après, quoique, dans chacun de ces cas, **c'est parce que le programme de destruction des parasites avait été négligé.** C'est pourquoi je **vous recommande de compléter le traitement anti-parasitaire et le nettoyage de vos reins avant d'effectuer le nettoyage de votre foie.**

FÉLICITATIONS!

Vous avez été capable de vous débarrasser de vos calculs sans opération chirurgicale!

J'aime à penser que j'ai perfectionné ce traitement, mais je ne peux certainement pas dire que c'est moi qui l'ai inventé. Ce traitement a été inventé, il y a des centaines, sinon des milliers d'années, **UN GRAND MERCI AUX HERBORISTES!**

Cette procédure s'oppose à bon nombre de points de vue de la médecine moderne. Celle-ci pense que les calculs biliaires se forment dans la vésicule biliaire et non dans le foie. Elle pense que ceux-ci sont peu nombreux et non des milliers et qu'ils apparaissent que lorsque des douleurs de vésicule biliaire se produisent brusquement.

Il est aisé de comprendre pourquoi la médecine moderne pense ainsi: lorsqu'il vous arrive d'avoir d'intenses douleurs, quelques calculs sont dans la vésicule biliaire et sont suffisamment gros et calcifiés pour pouvoir être vus aux rayons X, causant de l'inflammation à cet endroit. Quand la vésicule biliaire est enlevée, les douleurs aiguës disparaissent mais la bursite et les autres souffrances et problèmes digestifs subsistent.

Comment nettoyer son foie ?, selon Dr Hulda Clark 5

La vérité - et il y a un fait qui le prouve sans ambiguïté - c'est que **les gens dont la vésicule biliaire a été chirurgicalement enlevée ont encore beaucoup de calculs verts recouverts de bile**; or, quiconque prend soin de disséquer ces calculs peut voir que les cercles concentriques et les cristaux correspondent exactement aux calculs biliaires décrits dans les livres scientifiques.

- Extrait du livre du Dr Clark: «TCFAAC», page 562 et suivantes, Copyright (C) 1999-2003 by Dr. Clark Information Center et New Century Press, Chula Vista, Californie.